

**VOOR
DOOR
MET**

ELKAAR

Ach, laat maar....

Door Riet Steenberghe

Het was een gezellige boel, daar in Kolkzicht op donderdagmiddag 23 oktober. De bediening had het druk met koffie, thee en vruchtengebakk rond te delen. Een toevallige voorbijganger zou denken dat er een familieënie gaande was of dat een vriendengroep een tafel gereserveerd had.

Toch moet de grootste gemene deler van deze groep heel ergens anders gezocht worden. Al deze mensen waren hier namelijk op uitnodiging van Kearn Steunpunt Mantelzorg voor een ontmoetingsinloop. En waar kun je "Allemaal verhalen" (het thema van de mantelzorgdag 2014 op 10 november) beter beleven dan met elkaar in een brasserie achter de koffie? En de verhalen, die kwamen er vanzelf.

Vond ik het al heel wat om ¼ jaar op mijn zieke schoonmoeder te passen, blijken

dat soort dingen hier peanuts te zijn. Tientallen jaren een partner verzorgen die door een hersenbloeding of een andere ziekte hulp nodig heeft. Soms is er vooruitgang na eindeloos oefenen, soms een stapeling van kwalen, waarvan je weet dat het alleen maar erger wordt. Ook karakterverandering en ongeduld als er op hulp gewacht moet worden. Vaste patronen waar je niet aan kunt rommelen. En altijd, als je er op uit moet voor een boodschap, de bibliotheek of de huisarts, zit het je achterna. Want hoe zou het thuis gaan?

Heeft de omgeving er wel begrip voor dat het soms wat te veel wordt? Ach, na zoveel jaar weet men vaak niet beter dan dat de situatie is zoals die is. En als je dan met jouw verhaal komt, dan luistert men amper en dan denk je: Ach, laat maar.....

Maar aan de lange tafel in Kolkzicht herste begrip in een ontspannen



sfeer. De partner kwam gezellig mee of was naar de dagbesteding. Er werd een koffiedicht voorgedragen waar iedereen zich in kon vinden. Er werd gepraat en gelachen. Ook kregen we een kleurig boekje 'Pompebléd Bistjes' van Teatske Nicolai-Bekkema uitgereikt. En tenslotte ging de mantelzorggattentie ook nog in een cadeautasje mee naar huis.

Sint Maarten: mantelzorg of politicus?

Door Jerry Tillema

Martinus van Tours (geb. + 316 - ovl. 8-11-397) begreep heel goed hoe je goede sier bij het gepeupel kon maken door ze een half ei aan te bieden. Aangezien een half ei nog altijd beter is dan een lege dop, kon hij makkelijk de helft van zijn mantel afstaan aan de bedelaar bij de stadspoort van Amiens. De helft die hij zelf hield was toch eigendom van Rome, en waarschijnlijk kon hij bij de foerier van het Romeinse leger zo weer een nieuwe mantel ophalen. Want bezuinigen op defensie, dáár deden ze toen nog niet aan.

Ach, en een goede daad is nooit weg voor je imago. Wat heet, ruim zestien eeuwen na dato hebben we het er nog steeds over. Op de dag van zijn begrafenis prijzen kinderen hem in hun jeugdige onschuld nog elk jaar luidkeels de hemel in. Met lofzangen in sterk wisselende zangkwaliteit en met de meest wonderbaarlijke tekstuele wendingen. Public relations, wat u zegt!

Maar mantelzorg volgens het systeem Martinus is natuurlijk niet zo moeilijk. Als je met je weldoervoede kont gezeten op een door de overheid gefinancierde legerknol de behoeftigen neer kan kijken, dan is het niet zo'n heel grote adering om voor een bedelaar een couponnetje mantelstof af te snijden. Zeker niet als je daarmee de toenmalige versie van Hart van Nederland en de Telegraaf haalt.

Hoe anders wordt het fenomeen mantelzorg als de behoeftigen genooddakt worden elkaar te moeten helpen. Dan valt er namelijk niet zoveel te delen. Waar het de edelen te paard betreft, kun je dan letterlijk doodvallen. De enige zorg die je dan nog krijgt is palliatieve zorg. Zorg dus, die niet gericht is op verbetering van de situatie, maar slechts dient om het lijden te verlichten. Of haal ik nu twee dingen door elkaar? Palliatieve zorg, dat is toch iets dat met doodgaan te maken heeft? Heel iets anders dan de mantelzorg waar iedereen het vandaag de dag over heeft? Toch? Nou, ik wil u niet gelijk ongerust maken, maar misschien gaat er ook bij u een lichte branden als ik u er hierbij aan herinner dat het woord "pallium" uit het Latijn afkomstig is en letterlijk "mantel" betekent.....

Een kleine attentie voor mantelzorgers

Door Erwin Boonstra

Op maandag 10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Tijdens dit jaarlijkse evenement worden mantelzorgers in het zonnetje gezet. In heel Nederland worden er leuke initiatieven opgezet om te laten zien dat er dankbaarheid en erkenning voor hun werkzaamheden is.

Al vele jaren worden er door vrijwilligers in Achtkarspelen kleine attenties uitgedeeld, om mantelzorgers te verrassen. Gre Hijlkema uit Surhuisterveen is samen met andere vrijwilligers al zeven jaar verantwoordelijk voor het uitdelen van deze attenties. "Deze actie gaat er vooral om dat er op deze dag extra aandacht voor de mantelzorgers is. We staan er niet altijd bij stil en zo'n kleinigheidje is een blijk van waardering voor wat zij doen."

Mevrouw Hijlkema is zelf ook mantelzorger en weet dus wat er allemaal bij het verzorgen

van een familielid, vriend of kennis komt kijken. 'Omdat ik me in het wereldje van mantelzorgen bevind, vind ik het fijn om ook iets voor anderen te doen.' In de week dat de Dag van de Mantelzorg plaatsvindt, gaat Gre met haar attenties langs de deuren. 'Het belangrijkste is in mijn ogen het contact wat je met mensen hebt, als je hen een kleinigheidje aanbiedt. Het geeft hen de kans om hun verhaal te doen. Ook kunnen we ervaringen met elkaar delen en eventueel kan ik ze advies geven.'

Op dit moment zijn er in Achtkarspelen zo'n 150 geregistreerde mantelzorgers. 'In totaal zijn er ruim 15 vrijwilligers die, verspreid over meerdere dagen, de attenties komen uitdelen. Dat vergt soms behoorlijk wat tijd, maar het is hartstikke leuk om te doen. Je merkt dat zo'n boodschap erg waardevol is,' aldus Gre Hijlkema.



De mantelzorg ontmoetingsinloop en het rondbrengen van mantelzorg attenties zijn initiatieven van Kearn Steunpunt Mantelzorg. Ze worden gesubsidieerd door de gemeente. Voor vragen kunt u mailen naar: thea.landsaat@kearn.nl of bellen met 0511-465200.

Kearn Regioteam Achtkarspelen

Heeft u vragen, leuke ideeën of wensen voor uw dorp? Neem dan contact op met uw regiowerker



Regio Noord ("boven het kanaal"): Lysbeth Nicolai (rechts op de foto)
E: lysbeth.nicolai@kearn.nl
M: 06-14204022

Regio Zuid ("onder het kanaal"): Thea Landsaat (links op de foto)
E: thea.landsaat@kearn.nl
M: 06-41735459

www.kearn.nl

Maakt u zich ergens druk over in uw dorp? Is er een initiatief waar u aandacht voor wilt vragen? Of wilt u verder praten over iets wat u hier heeft gelezen? Kortom: heeft u een idee voor een artikel of wilt u reageren dat iets op deze pagina heeft gestaan?

Dat kan! Mail naar VDMElkaar@kearn.nl
Want ook uw mening telt!



"Soms heb je behoefte aan iemand die je wegwijs maakt"

Bel of mail de Ouderadviseur
van Achtkarspelen voor advies:
06-83 67 15 48
of (0511) 46 52 00
joke.giethoorn@kearn.nl

Postbus 96, 9250 AB Burgum,
e-mail: info@kearn.nl, www.kearn.nl

KERN

Achtkarspelen



Kijk voor meer informatie op www.kearn.nl

KEARN: Mr. W.M.O. van Veenweg 8, Postbus 96 9250 AB Burgum, t (0511) 46 52 00